

Jennifer Hetzel stellt Logobuch und Puzzle für Parkinson-Therapie vor

Altenstadt a. d. Waldnaab, 24.03.2023. Am 11. April ist Welparkinsonstag. Nach wie vor ist die zweithäufigste neurodegenerative Erkrankung, nach Alzheimer, nicht heilbar. Jedoch gibt es verschiedene Möglichkeiten, Morbus Parkinson zu verlangsamen bzw. die dadurch ausgelösten körperlichen Beschwerden zu kompensieren. Die Therapeutin im Bereich Logopädie Jennifer Hetzel hat dazu nun ein eigens gestaltetes Übungsheft herausgebracht und in Kooperation mit einem oberpfälzischen Puzzlehersteller ein Puzzle kreiert. Beide sollen zur Behandlungsunterstützung der Betroffenen eingesetzt werden und neben der klinischen Therapie insbesondere beim Training zuhause Anwendung finden.

Diagnose Parkinson – Vielfältige Therapiemöglichkeiten

Leistungsverlust, Atemnot, Abgeschlagenheit – der Beginn einer Parkinson-Erkrankung ist oftmals schleichend. Anfangs sind die Betroffenen meist unschlüssig, was denn mit ihnen los ist und schieben es auf einen Infekt oder eine vorübergehende Phase. Erst wenn das bekannte Zittern der Hände hinzukommt, ahnen viele die bevorstehende Diagnose bereits – Parkinson. Trotz Vorahnung sitzt der Schock über die Ursache der Beschwerden erst einmal tief und die Frage, welche Therapie jetzt geeignet ist und welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt, füllt von nun an den Tagesablauf der Erkrankten.

Hilfe finden die Betroffenen oftmals in spezialisierten neurologischen Einrichtungen. Dort arbeiten Fachärzte, Ergotherapeuten und Logopäden Hand in Hand und kümmern sich professionell und einfühlsam um die Patienten. Neben der Therapie im Klinikum ist aber auch die Integration der dort erlernten Übungen in den Alltag zuhause wichtig. Denn nur wer am Ball bleibt, kann die Beschwerden langfristig im Zaum halten. Hilfe zur Selbsthilfe lautet hier oftmals das Motto, um die Lebensqualität trotz der Diagnose weiterhin hochzuhalten.

Übungsheft und Puzzle sollen Leben mit Parkinson erleichtern

Welche Übungen für zuhause geeignet und wie sie durchzuführen sind, darüber hat die ausgebildete Therapeutin im Bereich Logopädie Jennifer Hetzel nun ein eigenes Buch verfasst. Ihr sogenanntes Logo-Buch ist seit diesem Frühjahr auf dem Markt und stellt verschiedene logopädisch relevante Übungen leicht verständlich und praxisnah dar. Neben Sprechtexten finden sich im kompakten Buch auch viele bebilderte Anleitungen für das Training der Gesichts- und Kiefermuskulatur sowie spezielle Atemübungen.

Für Hetzel stellt das neu geschaffene Werk ein Herzensprojekt dar. Durch ihre langjährige Berufserfahrung weiß sie, worauf es in der Parkinson-Therapie ankommt und welche Zweifel und Ängste die Betroffenen oftmals plagten. Mit viel Engagement hat sie in ihrem Buch jetzt ihr fundiertes Praxiswissen niedergeschrieben und in eine grafisch ansprechende Kulisse eingebettet.

Neben dem Inhalt stammen auch die Illustrationen und Bilder aus ihrer eigenen Feder. Als Hobby-Fotografin hat es Jennifer Hetzel vor allem die Natur- und Tierfotografie angetan und hier im Speziellen das Ablichten von kleinen Gartenmäusen. Mit liebevoll verfassten Texten und ansprechenden Bildern rund um die Nager fallen die heimischen Übungen den Betroffenen gleich leichter und werden effektiver ausgeführt. Denn nur wenn die Übungen Spaß machen, ist auch der Trainingserfolg gegeben.

Neben dem Logo-Buch gibt es auch noch ein Puzzle für die Patienten, welches in Zusammenarbeit mit dem Altenstädter Puzzlehersteller puzzleYOU entstanden ist. Dieses wird speziell für das Motoriktraining und zur Konzentrationsverbesserung eingesetzt. Thematisch passend zum Buch, ist das Legespiel auch mit verschiedenen, frei wählbaren Mäuse-Aufnahmen gestaltet und je nach persönlicher Leistungsfähigkeit in den Teilezahlen 48-2000 Teile erhältlich.

Das Buch gibt es für Kliniken und Praxen als Großauflage direkt bei Jennifer Hetzel zu erwerben. Die Puzzles mit den Mausfotografien können auf der [Website](#) des oberpfälzischen Puzzleherstellers puzzleYOU erworben werden.

Über puzzleYOU

puzzleYOU ist der europaweit größte Hersteller von personalisierten Puzzles. Als 2009 gegründetes Oberpfälzer-Unternehmen wurden dabei schon bald die Grenzen Bayerns überschritten und mittlerweile werden neben Deutschland auch in 22 weiteren Ländern Puzzlefans glücklich gemacht. Mit dem Aufbau einer eigenen Produktion in den USA ist 2020 der Sprung über den großen Teich gelungen. Das sich ständig fortentwickelnde Produktsortiment reicht von Fotopuzzles, Puzzle-Kollektionen und Memo-Spielen bis hin zu Message-Puzzles.

Pressekontakt:

puzzleYOU GmbH
Judith Haustein
Auf der Haide 2
92665 Altstadt/WN
Tel: +49 (0) 9602-94419115
E-Mail: presse@puzzleyou.de
<https://www.puzzleyou.de>



Ergotherapeutin Lea Rakasowitsch und Logopädin Jennifer Hetzel (v.l.) freuen sich über das puzzleYOU Puzzle für das Training mit Parkinson-Patienten. Bild: Dr. Christine Kiphuth